



Instrucciones:

- Imprime esta hoja sin reducir, al 100% de tamaño (según opciones de impresora). La plantilla debería medir 27cm de x a x.
- Utiliza un libro o una regla para alinear el talón con la x en la parte de atrás de la plantilla.
- El dedo gordo debe colocarse en línea con la x superior.
- Esa es tu talla.